**Анкета участника онлайн-группы бессахарной практики ДОЛЬЧЕ ВИТА**

*Ваши неформальные и откровенные ответы помогут настроиться на эксперимент, а также будут отличным подспорьем для меня, как для ведущей этой группы. Пишите то, что есть. Пишите то, что думаете и чувствуете. С момента заполнения анкеты процесс трансформации начинается!   
Эв Хазина.*

1. **Фамилия, имя, возраст, электронный адрес и род занятий.**

|  |
| --- |
|  |

1. **Опишите в нескольких предложениях свои отношения со сладостями.**

|  |
| --- |
|  |

1. **Есть ли у Вас опыт отказа от сладостей и сахаросодержащих продуктов, алкоголя, наркотиков? Как Вы можете его охарактеризовать?**

|  |
| --- |
|  |

1. **Что на данный момент жизни является для Вас достойным мотивом, чтобы пройти группу бессахарной практики Дольче Вита?**

|  |
| --- |
|  |

1. **С каким трудностями Вы сталкиваетесь при отказе от сладкого или мыслей об этом?**

|  |
| --- |
|  |

1. **Какая именно поддержка Вам нужна на данный момент?**

|  |
| --- |
|  |

1. **Как Вы думаете, какую психологическую трудность “покрывает” зависимость от сладкого?**

|  |
| --- |
|  |

1. **На какие свои сильные стороны и умения Вы можете опираться в период отвыкания от сахара в предстоящем эксперименте?**

|  |
| --- |
|  |

1. **От каких именно сахаросодержащих продуктов и сладостей, алкоголя и углеводов Вам труднее всего отказаться?**

|  |
| --- |
|  |

1. **Какие ожидания есть у Вас от ведущей и участников группы?**

|  |
| --- |
|  |

!!! Заполненную анкету присылайте на почту [chulska13@gmail.com](mailto:chulska13@gmail.com)

!!! В теме письма укажите: “**Анкета участника онлайн-группы бессахарной практики ДОЛЬЧЕ ВИТА.**“